**Programma Net training – 4 dagen**

**Dag 1**

9.00 - 9.30 Introductie

* Kennismaking
* Programma

9.30 – 10.15 Basisprincipes NET

* Presentatie

In dit onderdeel worden de basisprincipes van NET uitgelegd. Er wordt uitleg gegeven over de kenmerken van trauma en posttraumatische stress klachten. Daarna wordt uitgebreid uitleg gegeven over het effect van trauma op het geheugen. Daarin worden de verschillende soorten geheugen toegelicht, hersenstructuren die daar een rol in spelen, en dit wordt gekoppeld aan de werking van de elementen van NET. Dan is aandacht voor de nationale en internationale richtlijnen voor traumagerichte behandeling, de verschillen en overeenkomsten tussen traumagerichte behandelingen en de geschiedenis van NET. Dan wordt ingegaan op de toepassing van NET bij verschillende doelgroepen en de therapeutische principes van NET.

10.15 – 10.45 Diagnostiek en Psycho-educatie

* Presentatie

Er wordt uitleg geven over welke diagnostische instrumenten gebruikt kunnen worden om indicatie voor trauma gerichte behandeling te stellen. Daarna wordt in gegaan op het eerste onderdeel van de NET, het geven van Psycho-educatie aan de patiënt over NET.

10.45 – 11.00 Koffie Pauze

11.00 – 12.15 De levenslijn

* Presentatie en beeldmateriaal
* Oefening: voordoen en leggen van eigen levenslijn

Deelnemers krijgen uitleg over de functie van de levenslijn en hoe deze te leggen met patiënten. Er wordt hierover videomateriaal getoond waarna geoefend gaat worden in duo’s met het leggen van de levenslijn. Dit wordt begeleid door de trainers.

12.15 – 13.15 Lunch

13.15 – 14.15 Terugkoppeling levenslijn

Eventueel vervolg oefening leggen van levenslijn en bespreking van de oefening plenair.

14.15 – 15.00 Exposure

* Presentatie en beeldmateriaal
* Oefening Imaginaire exposure bloem

Er wordt een eerste uitleg gegeven over de theorie van traumagerichte exposure. Dit wordt begeleid door videomateriaal. Cursisten gaan vervolgens oefenen in duo’s met imaginaire exposure van een bloem. Dit wordt begeleid door de trainers.

15.00 – 15.15 Koffiepauze

15.15 – 16.00 Vervolg Exposure

Plenaire bespreking van voorgaande oefening en vervolg rollenspel in duo’s met begeleiding van de trainers.

16.00 – 16.30 Evaluatie en vooruitblik

**Dag 2**

9.00 – 9.15 Introductie programma

9.15 – 10.45 Exposure – verdieping

* Presentatie
* Oefening exposure steen

Er wordt in meer detail uitleg gegeven over imaginaire exposure en de specifieke toepassing van imaginaire exposure in de NET. Er wordt beschreven hoe tijdens de exposure het angstnetwerk geactiveerd kan worden, hoe hotspots en cold spots herkend kunnen worden en welke vragen hiervoor gesteld moeten worden en daar verbinding tussen te maken. Vervolgens wordt hiermee geoefend in duo’s. Dit wordt begeleid door de trainers.

10.45 – 11.00 Koffiepauze

11.00 – 12.15 Vervolg Exposure

* Oefening subgroepen
* Nabespreking

Plenaire bespreking van voorgaande oefening en vervolg rollenspel in duo’s met begeleiding van de trainers.

12.15-13.15 Pauze

13.15 – 14.00 Verdieping: Complicerende factoren

* Presentatie en voordacht of beeldmateriaal

Dissociatie wordt besproken. De functie ervan, en hoe men het kan herkennen. Ook hoe ermee om te gaan, wat wel en niet te doen komt aan bod. Dit wordt verder geïllustreerd aan de hand van beeldmateriaal of een rollenspel.

14.00 – 15.00 Exposure

* Estafette spelen
* Rollenspel en nabespreking

15.00 – 15.15 Koffiepauze

15.15 – 16.00 Verslag schrijven en afronding therapie

* Presentatie en beeldmateriaal

Het schrijven van het verslag wordt besproken. Er wordt ingegaan op hoe dit vorm te geven en welke plek het tijdens de therapie en bij afronding heeft. Beeldmateriaal wordt getoond van een therapie sessie waarin verslag wordt gelezen.

16.00 – 16. 30 Terugblik tweede dag

**Dag 3**

09.00 - 09.30 Programma en Toets

09.30 – 10.00 Ervaringen bespreken gestarte behandelingen

10.00 – 10.45 Bespreken casuïstiek aan de hand van video’s en rollenspellen

Door de cursisten worden video opnames gemaakt van NET behandelingen. Iedere cursist dient tijdens de training een video opname te tonen. Deze worden plenair besproken. Op maat aangepast aan de ingebrachte casuïstiek kunnen de trainers voorbeelden geven aan de hand van rollenspellen.

10.45 – 11.00 Koffiepauze

11.00 – 12.15 Verdieping Exposure bij complicerende factoren

Complicerende factoren bij de toepassing van NET worden besproken. Er wordt eerst in gegaan op vermijding en trauma gerelateerde emoties, zoals schuld, schaamte, walging, woede, daderschap en rouw. Er wordt daarin een onderscheid gemaakt tussen primaire en secundaire trauma gerelateerde emoties. De uiting daarvan en de invloed ervan op het verloop van de NET en hoe ermee om te gaan komt aan bod.

12.15 – 13.15 Lunch

13.15 – 14.45 Bespreken casuïstiek aan de hand van video’s en rollenspellen

Door de cursisten worden video opnames gemaakt van NET behandelingen. Iedere cursist dient tijdens de training een video opname te tonen. Deze worden plenair besproken. Op maat aangepast aan de ingebrachte casuïstiek kunnen de trainers voorbeelden geven aan de hand van rollenspellen.

14.45 – 15.00 Koffie pauze

15.00 – 16.00 Bespreken casuïstiek aan de hand van video’s en rollenspellen

Door de cursisten worden video opnames gemaakt van NET behandelingen. Iedere cursist dient tijdens de training een video opname te tonen. Deze worden plenair besproken. Op maat aangepast aan de ingebrachte casuïstiek kunnen de trainers voorbeelden geven aan de hand van rollenspellen.

16.00 – 16.30 Terugblik en evaluatie

**Dag 4**

09.00 - 09.30 Welkom en inventariseren wensen, bespreking toets

09.30 – 10.45 Bespreken casuïstiek aan de hand van video’s en rollenspellen

Door de cursisten worden video opnames gemaakt van NET behandelingen. Iedere cursist dient tijdens de training een video opname te tonen. Deze worden plenair besproken. Op maat aangepast aan de ingebrachte casuïstiek kunnen de trainers voorbeelden geven aan de hand van rollenspellen.

10.45 – 11.00 Koffiepauze

11.00 – 12.15 Bespreken casuïstiek aan de hand van video’s en rollenspellen

Door de cursisten worden video opnames gemaakt van NET behandelingen. Iedere cursist dient tijdens de training een video opname te tonen. Deze worden plenair besproken. Op maat aangepast aan de ingebrachte casuïstiek kunnen de trainers voorbeelden geven aan de hand van rollenspellen.

12.15 – 13.15 Lunch

13.15 – 14.45 Bespreken casuïstiek aan de hand van video’s en rollenspellen

Door de cursisten worden video opnames gemaakt van NET behandelingen. Iedere cursist dient tijdens de training een video opname te tonen. Deze worden plenair besproken. Op maat aangepast aan de ingebrachte casuïstiek kunnen de trainers voorbeelden geven aan de hand van rollenspellen.

14.45 – 15.00 Koffie pauze

15.00 – 16.00 Zelfzorg en intervisie

Er wordt uitleg gegeven over de impact van trauma behandeling op behandelaars en hoe daarmee om te gaan. Het belang van intervisie en supervisie krijgt daarbij aandacht.

16.00 – 16.30 Terugblik en evaluatie